

	<b>ACTA</b>	Nº de acta	
		Página <b>1</b> de <b>2</b>	

### Acta – Reunión socialización

<b>FECHA: 08-09-2023</b>	<b>HORA: 8:00 a.m</b>
<b>LUGAR: A.E.O. FISIOTERAPIA S.A.S.</b>	

#### ORDEN DEL DÍA:

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Metodología empleada de socialización y evaluación</li> <li>2. Desarrollo de metodología</li> <li>3. Resultados de evaluación</li> </ol>
--

#### DESARROLLO

<p style="text-align: center;"><b>1. Metodología empleada de socialización y evaluación</b></p> <p>Se realizó el "Día Saludable" entregando un alimento saludable a todos los colaboradores de la I.P.S. Previamente, se proporcionó una explicación sobre la importancia tanto de la salud física como mental. Esta iniciativa busca concientizar y fomentar hábitos de vida saludables, destacando la relevancia de cuidar tanto el bienestar físico como emocional de los colaboradores en el entorno laboral.</p> <p style="text-align: center;"><b>2. Desarrollo de metodología</b></p> <p>Para llevar a cabo el "Día Saludable", la institución decidió proporcionar a cada uno de los trabajadores y contratistas de la I.P.S. un vaso con kumis, semillas y frutas, acompañado por una frase de reflexión: “El que quiera tener salud en el cuerpo, procure tenerla en el alma”. El propósito de esta iniciativa es explicar a los colaboradores que la salud no solo se trata de cuidar lo que comemos o hacemos, sino también de atender lo que pensamos, sentimos y decimos. Se enfatiza la relevancia de la salud mental, resaltando su influencia directa en la salud física. Este enfoque destaca la conexión intrínseca entre el bienestar emocional y el estado general de salud, subrayando cómo el cuidado de la salud mental puede tener un impacto significativo en la salud física de una persona.</p>
---

<b>A. E. O</b> FISIOTERAPIA S.A.S NIT. 900.763.025-2	<b>ACTA</b>	Nº de acta	
		Página 2 de 2	

