

	ACTA	Nº de acta	
		Página 1 de 2	

Acta – Reunión socialización

FECHA: 08-09-2023	HORA: 8:00 a.m
LUGAR: A.E.O. FISIOTERAPIA S.A.S.	

ORDEN DEL DÍA:

<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodología empleada de socialización y evaluación 2. Desarrollo de metodología 3. Resultados de evaluación

DESARROLLO

<p style="text-align: center;">1. Metodología empleada de socialización y evaluación</p> <p>Se realizó el "Día Saludable" entregando un alimento saludable a todos los colaboradores de la I.P.S. Previamente, se proporcionó una explicación sobre la importancia tanto de la salud física como mental. Esta iniciativa busca concientizar y fomentar hábitos de vida saludables, destacando la relevancia de cuidar tanto el bienestar físico como emocional de los colaboradores en el entorno laboral.</p> <p style="text-align: center;">2. Desarrollo de metodología</p> <p>Para llevar a cabo el "Día Saludable", la institución decidió proporcionar a cada uno de los trabajadores y contratistas de la I.P.S. un vaso con kumis, semillas y frutas, acompañado por una frase de reflexión: “El que quiera tener salud en el cuerpo, procure tenerla en el alma”. El propósito de esta iniciativa es explicar a los colaboradores que la salud no solo se trata de cuidar lo que comemos o hacemos, sino también de atender lo que pensamos, sentimos y decimos. Se enfatiza la relevancia de la salud mental, resaltando su influencia directa en la salud física. Este enfoque destaca la conexión intrínseca entre el bienestar emocional y el estado general de salud, subrayando cómo el cuidado de la salud mental puede tener un impacto significativo en la salud física de una persona.</p>

A. E. O FISIOTERAPIA S.A.S NIT. 900.763.025-2	ACTA	Nº de acta	
		Página 2 de 2	

