


| | | | |
|---|------|---------------|--|
|  | ACTA | N.º de acta | |
| | | Página 1 de 1 | |

Acta-Día Saludable

| | |
|--|----------------------|
| FECHA: 30/01/2023 | HORA: 8:00 AM |
| LUGAR: A.E.O. FISIOTERAPIA S.A.S. | |

ORDEN DEL DÍA:

1. Metodología empleada de socialización y evaluación
2. Desarrollo de metodología

DESARROLLO

1. Metodología empleada de socialización y evaluación

Considerando la importancia de promover el consumo de alimentos saludables en la alimentación diaria de los colaboradores, se implementó el "Día Saludable". Durante este evento, se entregó una fruta a todos los colaboradores de las áreas administrativa, asistencial y de servicios generales. Además, se proporcionó información detallada sobre los beneficios asociados al consumo de frutas y verduras. Esta iniciativa busca fomentar hábitos alimenticios saludables y concientizar sobre la importancia de una nutrición equilibrada en el entorno laboral.

2. Desarrollo de metodología

Con el propósito de llevar a cabo el "Día Saludable", la institución decidió proporcionar a cada uno de los trabajadores y contratistas de la I.P.S. un banano. La iniciativa tiene como objetivo incentivar el consumo de diversas frutas y fomentar su inclusión en la alimentación diaria de todos los colaboradores. Este tipo de acciones contribuyen al bienestar general y promueven hábitos alimenticios saludables en el entorno laboral.

Adicionalmente, se reforzó el recordatorio a los colaboradores sobre la importancia de realizar ejercicio físico, al menos 45 minutos al día. Esta orientación busca promover un estilo de vida activo, mejorando no solo la salud física, sino también el bienestar general y la productividad en el entorno laboral. El fomento de hábitos saludables, tanto en la alimentación como en la actividad física, contribuye al desarrollo de un ambiente laboral más saludable y equilibrado.